



Đừng do dự, hãy tiêm vắc-xin

Vắc-xin phòng ngừa COVID-19

Pfizer và Moderna là các công ty đầu tiên ở Hoa Kỳ phát triển được vắc-xin phòng ngừa COVID-19. Vắc-xin giúp hệ miễn dịch của quý vị nhận biết và hủy diệt virus gây bệnh COVID-19 trước khi virus này có thể lây bệnh cho quý vị. Cả hai loại vắc-xin này đều được chứng minh có tỷ lệ hiệu lực hơn 94% (94 trên 100 người), dựa trên kết quả thử nghiệm lâm sàng.

Vắc-xin có thể gây bệnh COVID-19 không?

Không. Vắc-xin không chứa bất kỳ virus gây bệnh COVID-19 còn sống hoặc đã chết. Sau khi tiêm vắc-xin, phải mất vài tuần để cơ thể của quý vị miễn dịch với COVID-19. Nguy cơ nhiễm virus trong thời gian này vẫn có thể xảy ra, tuy nhiên, điều này không phải là do vắc-xin.

Mức độ an toàn của hai loại vắc-xin này như thế nào?

Vắc-xin phải đáp ứng các tiêu chuẩn nghiêm ngặt về an toàn. Tất cả các bước thông thường đã được thực hiện để chắc chắn rằng vắc-xin phòng ngừa COVID-19 là an toàn, tinh khiết và hiệu quả. Số người tham gia thử nghiệm vắc-xin COVID-19 cũng tương tự với số người thử nghiệm các loại vắc-xin khác, và bao gồm các nguồn gốc xuất thân khác nhau. Ngoài ra, dữ liệu từ các đợt bùng phát dịch bệnh do virus corona gây ra trước đây đã giúp các nhà khoa học có thông tin để phát triển loại vắc-xin COVID-19 an toàn.

Vắc-xin có tác dụng phụ nào không?

Một số người có thể bị sốt, ớn lạnh, đau nhức cơ thể hoặc đau đầu. Các triệu chứng này thường sẽ cải thiện sau 24 giờ.

Có thành phần thịt heo trong vắc-xin không?

Không, vắc-xin không chứa bất kỳ thành phần thịt heo nào.

Còn tế bào gốc thì sao?

Không có tế bào gốc nào trong vắc-xin.

Vắc-xin có thể gây vô sinh không?

Không.

Tôi có cần đeo khẩu trang nữa không?

Có. Sau khi tiêm vắc-xin, điều quan trọng là vẫn phải đeo khẩu trang (theo hướng dẫn của tiểu bang), rửa tay, ở nhà nếu bị ốm và tránh xa các nhóm đông người.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi có tiền sử dị ứng?

Nếu quý vị đã từng có phản ứng dị ứng với vắc-xin hoặc thuốc tiêm, hãy hỏi ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để xem liệu quý vị có thể tiêm vắc-xin hay không.

Điều gì sẽ xảy ra nếu tôi đang mang thai hoặc cho con bú?

Vui lòng trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để tìm hiểu về rủi ro và lợi ích của việc tiêm vắc-xin.

Bao nhiêu tuổi mới được tiêm vắc-xin?

Cá nhân từ 16 tuổi trở lên mới được tiêm vắc-xin. (Vắc-xin dành cho trẻ em dưới 16 tuổi hiện đang được nghiên cứu).

xem tiếp ở trang sau

Nếu tôi đã mắc COVID-19 thì sao?

Cơ thể của người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 đã tạo ra kháng thể, nhưng chúng tôi vẫn chưa có hiểu biết đầy đủ về thời gian tồn tại của kháng thể này. Do đó, chúng tôi khuyến cáo rằng tất cả mọi người được đề nghị tiêm vắc-xin thì nên tiêm.

- **Nếu quý vị hiện có các triệu chứng của COVID-19:** Hãy chờ đến khi các triệu chứng của quý vị biến mất và đồng thời không được tiếp xúc với những người khác trong vòng 14 ngày trước khi tiêm vắc-xin.
- **Nếu quý vị đã có kết quả xét nghiệm dương tính:** Cân nhắc chờ sau 90 ngày kể từ ngày quý vị có kết quả dương tính để tiêm vắc-xin.

Tôi có phải tiêm vắc-xin COVID-19 không?

Cho đến thời điểm này, không có công ty hay tổ chức nào ở Hoa Kỳ yêu cầu mọi người phải tiêm vắc-xin.

Vì sao tôi nên tiêm vắc-xin phòng ngừa COVID-19?

COVID-19 có thể gây ra các bệnh lý nghiêm trọng và tử vong. **Tiêm vắc-xin sẽ giúp bảo vệ chính bản thân quý vị, những người thân yêu và cộng đồng của quý vị.**

Làm thế nào để được tiêm vắc-xin?

Vắc-xin ngừa COVID-19 phải được tiêm hai mũi (liều). Sau khi tiêm mũi đầu tiên, quý vị phải quay trở lại sau 3 đến 4 tuần để tiêm mũi thứ hai. Điều vô cùng quan trọng là quý vị phải tiêm đủ hai mũi để được bảo vệ đầy đủ. Mặc dù vắc-xin phòng ngừa COVID-19 miễn phí, nhưng công ty bảo hiểm của quý vị có thể được lập hóa đơn phí tiêm trực tiếp.

Tìm hiểu và cập nhật thêm thông tin

Ngay khi xuất hiện thêm thông tin về vắc-xin, hãy lưu ý rằng không phải tất cả những gì quý vị nghe hoặc nhìn thấy trên internet là đúng. Sử dụng thông tin từ các nguồn y tế đáng tin cậy dựa trên khoa học và dữ kiện:

- mhealthfairview.org/covid19
- health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html